

Fragebogen für Eltern nach Elaine N. Aron

Beantworten Sie diesen Fragebogen bitte nach Ihrem persönlichen Empfinden.
 Kreuzen sie Z ("zutreffend") an, wenn Sie der Aussage zumindest teilweise zustimmen. Falls sie nicht oder überhaupt nicht auf Sie zutrifft, kreuzen Sie N ("nicht zutreffend") an.

Nr.	Mein Kind.....	Z = zutreffend	N = nicht zutreffend
1	erschrickt leicht		
2	hat eine empfindliche Haut, verträgt keine kratzenden Stoffe, keine Nähte in Socken oder Etiketten in T-Shirts		
3	mag keine großen Überraschungen.		
4	profitiert beim Lernen eher durch sanfte Belehrung als durch Bestrafung.		
5	scheint meine Gedanken lesen zu können.		
6	hat für sein Alter schon einen außergewöhnlichen Wortschatz.		
7	ist sehr geruchsempfindlich, selbst bei schwachen Gerüchen.		
8	hat einen klugen Sinn für Humor.		
9	schein sehr einfühlsam zu sein.		
10	kann nach einem aufregenden Tag schlecht einschlafen.		
11	kommt schlecht mit großen Veränderungen klar.		
12	findet nasse oder schmutzige Kleidung sehr unangenehm.		
13	stellt viele Fragen.		
14	ist perfektionistisch.		
15	bemerkt, wenn andere unglücklich sind.		
16	bevorzugt leise Spiele.		
17	stellt tiefgründige Fragen, die nachdenklich stimmen.		
18	ist sehr schmerzempfindlich.		
19	ist lärmempfindlich.		
20	registriert Details (Veränderungen in der Einrichtung oder im Erscheinungsbild eines Menschen).		
21	denkt über mögliche Gefahren nach, bevor es ein Risiko eingeht.		

22	erzielt die beste Leistung, wenn keine Fremden dabei sind.		
23	hat ein intensives Gefühlsleben.		
	Summe		

Auswertung:

Wenn Sie 13 oder mehr Aussagen als "zutreffend" angekreuzt haben, ist Ihr Kind wahrscheinlich hochsensibel. Falls nur 1 oder 2 der Aussagen auf Sie zutreffen, diese dafür aber umso stärker zutreffen, so ist es vielleicht gerechtfertigt, Sie dennoch als HSP zu bezeichnen.

Ich unterstütze dich dabei, wenn ...

- Du Unterstützung bei der Erziehung deines hochsensiblen Kindes brauchst.
- Du dein hochsensibles Kind und seine Bedürfnisse besser verstehen willst.
- Du nicht weißt, wie du den Pädagog*innen im Kindergarten oder den Lehrer*innen an der Schule die Hochsensibilität deines Kindes erklären sollst, ohne eine Sonderbehandlung für dein Kind einzufordern.
- Du Fragen zu deiner eigenen Hochsensibilität hast.

Ruf mich an oder schreibe mir eine E-Mail. Wir reden darüber!

PSYCHOSOZIALE BERATUNGSPRAXIS
 SILVIA WAGNER
 Dipl. Psychologische Beraterin/LSB
 Tel.: 0043 (0)699 11 66 39 84
praxis@loesungsperspektiven.at
www.loesungsperspektiven.at