

## Sind Sie ein Scanner? (Fragebogen nach Barbara Sher)

Beantworten Sie diesen Fragebogen bitte nach Ihrem persönlichen Empfinden.

Kreuzen "zutreffend", wenn Sie der Aussage voll zustimmen, „etwas zutreffend“, wenn Sie der Aussage auch nur ein bisschen zustimmen. Falls sie nicht oder überhaupt nicht auf Sie zutrifft, kreuzen Sie N "nicht zutreffend" an.

Nr.		zutreffend	etwas zutreffend	nicht zutreffend
1	„Ich mache wahnsinnig gerne viele verschiedene Dinge, aber ich kann mich auf keins konzentrieren oder länger dranbleiben!“			
2	„Ich verliere die Lust an Dingen, auch wenn ich anfangs dachte, sie würden mich bis an mein Lebensende interessieren.“			
3	„Etwas Neues zu lernen, macht mir Spaß – aber sobald ich weiß, wie es geht, langweilt es mich!“			
4	„Ich finde es schrecklich, etwas zweimal zu machen!“			
5	„Ich weiß, dass ich mich für eine Sache entscheiden sollte – aber für welche nur?“			
6	„Ich ändere ständig meine Meinung darüber, was ich eigentlich machen möchte.“			
7	„Ich mache schlecht bezahlte Jobs, weil ich mich auf nichts festlegen will.“			
8	„Sein ganzes Leben lang auf nur einen Beruf festgenagelt zu sein, finde ich öde – was ist mit all den anderen Jobs, die mir auch noch gefallen könnten.“			
9	„Nur wenn ich viele Dinge gleichzeitig tue, bin ich voll konzentriert.“			
10	„Ich beschäftige mich nie lange mit etwas, weil ich Angst habe, etwas Besseres zu verpassen.“			
11	„Ich werde nie ein Experte für irgendetwas sein – und ich bin mir auch nicht sicher, dass ich es gerne wäre. Aber wie kann ich Erfolg haben, ohne mich zu spezialisieren?“			
	<b>Summe</b>			

### Auswertung:

Wenn Sie einen dieser Sätze schon einmal zu sich selbst gesagt habe, sind Sie wahrscheinlich ein Scanner – also jemand der auf ganz besondere Weise denkt.



Ich unterstütze Sie dabei, wenn ...

- Sie Unterstützung dabei brauchen, ihre Scanner-Persönlichkeit nach ihren persönlichen und besonderen Bedürfnissen besser kennenzulernen.
- Sie lernen möchten, als Scanner und HSP, ihr Leben glücklich und erfolgreich in allen Bereichen Ihres Lebens zu leben!

Ruf mich an oder schreibe mir eine E-Mail. Wir reden darüber!

PSYCHOSOZIALE BERATUNGSPRAXIS

SILVIA WAGNER

Dipl. Psychologische Beraterin/LSB

Tel.: 0043 (0)699 11 66 39 84

[praxis@loesungsperspektiven.at](mailto:praxis@loesungsperspektiven.at)

[www.loesungsperspektiven.at](http://www.loesungsperspektiven.at)